

„Auch wenn es schwierig ist, darf man sein Ziel nie aus den Augen verlieren“

Interview. Direktor Michael Miskarik, Hauptbevollmächtigter der HDI Lebensversicherung AG in Österreich, spricht mit Österreichs bestem Para-Schwimmer Andreas Ernhofer über Motivation, positive Energie und persönlichen Erfolg

Wenn ein schwerer Unfall das LEBEN von einer Sekunde auf die andere verändert, merkt man erst, wie wertvoll das LEBEN an sich ist. Österreichs aktuell erfolgreichster Para-Schwimmer Andreas Ernhofer erzählt im Interview mit Michael Miskarik, wie er seinen Weg zurück ins LEBEN gefunden hat und was für ihn sein LEBEN LEBENSWERT macht.

Sie sind nach einem schweren Unfall an den Rollstuhl gebunden. Was ist passiert?
Andreas Ernhofer: Bei einem Kopfsprung ins Wasser habe ich mir drei Halswirbel gebrochen und war von einer Sekunde auf die nächste von den Schultern abwärts gelähmt. Dabei bin ich jedoch nicht auf den Grund aufgeschlagen, sondern lediglich in einem schlechten Winkel auf die Wasseroberfläche getroffen. Ab diesem Zeitpunkt war in meinem Leben nichts mehr, wie es vorher war.

Aufgeben war für Sie nie eine Option. Wie kämpft man sich nach einem derart schweren Schicksalsschlag zurück ins Leben?

Irgendwann ist mir klar geworden, dass nur ich selbst etwas an meinem Leben ändern kann. Ich habe im Verlauf meiner Rehabilitation unheimlich viel gelernt und versuche nun, als Speaker Motivation, Zuversicht und Perspektive an die Menschen weiterzugeben, ohne dass sie einen derartigen Schicksalsschlag durchleben müssen.

Sie sind heute sportlich sehr erfolgreich. Wären Sie auch ohne Unfall im Schwimmsport gelandet?

Der Unfall hat mein ganzes Leben verändert. Es ist schwer zu sagen, was ich



Dieses Foto von Andreas Ernhofer wurde 2022 Gesamtsieger im Fotowettbewerb „Behindertensport im Fokus“



Michael Miskarik von HDI LEBEN Österreich

heute machen würde, wenn der Unfall nicht passiert wäre. Ich bin allerdings davon überzeugt, dass Sport in jedem Fall ein wesentlicher Teil meines Lebens geworden wäre.

Nach Ihrem Unfall konnten Sie Ihre beruflichen Träume nicht mehr verwirklichen. Was würden Sie jungen Menschen raten? Macht es Sinn, die eigene Arbeitskraft in jungen Jahren

durch einen Berufsunfähigkeits-Schutz abzusichern?

Meinen früheren Traumberuf, Notarzt in der Fluggrettung, werde ich wohl nicht mehr erreichen. Aktuell habe ich allerdings mein Hobby zum Beruf gemacht und ich denke, dass das eine enorme Errungenschaft im LEBEN ist. Ich wünsche allen jungen Menschen, dass sie für ihr LEBEN etwas Sinnstiftendes finden, das ihnen Freude bereitet und letztlich

ein erfülltes LEBEN bereitet. Die Entscheidung sich abzusichern hängt – denke ich – von vielen verschiedenen Umständen ab und sollte daher gründlich überlegt und individuell entschieden werden.

Was macht Ihr Leben heute LEBENSWERT?

Ich bin froh und glücklich, überlebt zu haben und so in meinem jetzigen „Bonusleben“ noch vieles er-

Zur Person

Andreas Ernhofer ist aktuell Österreichs erfolgreichster Para-Schwimmer. Seit einem Unfall im Sommer 2014 ist er aufgrund eines Halswirbelbruchs an den Rollstuhl gebunden. Nach seiner Matura 2016 hat er mit dem Schwimmen begonnen und betreibt den Sport mittlerweile als Profi beim Österreichischen Bundesheer. Bei Europameisterschaften konnte er bereits zwei Medaillen erzielen und war bei den Paralympics 2021 in Tokio der bestplatzierte österreichische Schwimmer.

www.ernhofer.at

leben zu dürfen. Mein Credo lautet, auch in den schwierigsten Lebenssituationen, niemals das Ziel aus den Augen zu verlieren!

Vielen Dank für diese persönlichen und bewegenden Einblicke.

HDI LEBEN empfiehlt allen, die daran interessiert sind, wie man den individuellen ARBEITSWERT über einen Berufsunfähigkeits-Schutz absichern kann, ein umfassendes Beratungsgespräch mit einem vertrauensvollen, zuverlässigen und fachlich kompetenten Vorsorgespezialisten.

Weitere Informationen und Orientierung finden Interessierte online unter: www.hdi-leben.at

Im nächsten KURIER-Schwerpunktthema am 11. März geht es um LEBENSWERTE Risikoabsicherung.

HDI LEBEN
macht das Leben lebenswert

2000 Lichtjahre
LEBENSWERT

Versichern Sie, was sich im Leben lohnt.

www.hdi-leben.at | www.lebenswert.at | facebook.com/HDI.Lebenswert | linkedin.com/company/hdileben